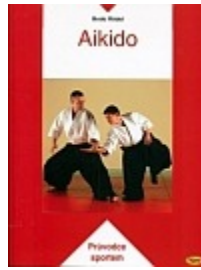


Aikido - průvodce sportem



[Bodo Rödel](#)

Aikido - průvodce sportem - Bodo Rödel ke stažení PDF Když člověk začíná s aikidem, narazí na spoustu sólových cviků i cviků ve dvojici, které se mu budou plést. Navíc si bude muset osvojit japonská označení jednotlivých technik. Cílem této knihy je umožnit začátečníkům zorientovat se v problematice. Kniha obsahuje teoretický vhled do myšlenky aikida a jeho základních principů. Dá

